

Утверждаю

Директор ББ Крым ООО "СКК"



Согласовано:

Директор школы

1й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена

Стоимость 73,46р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	40	0,28	0,04	0,76	4,4
Макароны, запеченный с сыром	150	8,18	5,95	36,70	233,81
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36

Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 50,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	25	0,18	0,03	0,48	2,75
Макароны, запеченный с сыром	180	10,01	7,39	44,04	283,63
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Чай с сахаром и лимоном	200	0,0360	0,0040	10,10	41,26
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36

Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,88	13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	73,35
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,4	151,28
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30	195,43
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Зав. производством:



Согласовано:
Директор школы _____

2 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 73,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл -
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор консервированный	60	0,62	0,08	2,12	12,2
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Мясо по-царски	200	16,57	14,26	14,28	252,69
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Помидор консервированный	105	1,09	0,14	3,71	21,35
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Мясо по-царски	240	19,89	17,12	17,14	303,23
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Зав. производством:

Утверждаю
Директор ББ Крым ООО "СКК"

Согласовано:

Директор школы

Д.С. Сафарян

Кулинарная компания
для документов

МОСКВА

3й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена

Стоимость 73,46р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	25	0,18	0,03	0,48	3,00
"Ёжики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60	212,27
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90

Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 50,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	25	0,18	0,03	0,48	3,00
"Ёжики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60	212,27
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90

Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
Суп карофельный с клецками	200	3,70	4,80	19,50	136,49
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36

Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра свекольная	100	1,95	8,41	11,55	129,72
Суп карофельный с клецками	250	4,63	5,67	24,40	167,71
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36

Зая. производителю:



Согласовано:
Директор школы _____

4 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 73,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Пудинг из творога (без сахара)	100	16,09	11,38	17,83	240,85
Сгущенное молоко	30	2,07	2,55	16,43	96,90
Кисломолочный продукт ("Снежок")	200	5,60	5,00	22,00	156,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Запеканка рисовая с творогом	120	3,06	4,26	15,66	133,40
Соус молочный	50	0,97	2,25	6,63	50,75
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из квашеной капусты	60	1,20	2,47	5,97	51,36
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Фрикассе из птицы	100	20,29	3,78	5,02	135,48
Спагетти отварные	150	5,84	6,12	37,11	227,03
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из квашеной капусты	100	2,00	4,13	9,97	85,60
Свекольник со сметаной	250	2,33	4,75	16,30	117,64
Фрикассе из птицы	100	20,29	3,78	5,02	135,48
Спагетти отварные	180	7,00	7,34	44,53	272,43
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Зав. производством:

Утверждаю

Директор БЕ Крым ООО "СКК"



Согласовано:

Директор школы

5 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена

Стоимость 73,46р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл
Каша молочная жидкая овсяная	200	7,91	12,49	35,83	288,57
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,60	117,02
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50

Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 50,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл
Каша молочная жидкая овсяная	250	8,73	10,90	37,76	285,05
Блинчик с повидлом 65/10	75	1,62	3,90	25,80	146,00
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,59	117,02
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00

Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп с фрикадельками	200	6,67	2,66	14,42	107,92
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	150	2,65	16,48	12,90	213,00
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп с фрикадельками	250	7,15	3,24	18,08	129,81
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	180	3,18	19,77	15,48	255,60
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Зав. производством: