Памятка: **Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции**





Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

 Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

**ПРАВИЛО 1**.ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

**ПРАВИЛО 2**.СОБЛЮДАЙТЕ РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ

**ПРАВИЛО 3**. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
**ПРАВИЛО 4.** ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКОЙ

 **СИМПТОМЫ ГРИППА / КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ:** высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

 **ОСЛОЖНЕНИЯ** **ГРИППА / КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ:**

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

**Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.**