



**График работы в 4-А классе на период дистанционного обучения  
с 31.01.2022 по 04.02.2022**

| №<br>урока | Время урока   | Режим работы                              | Продолжительность |        |
|------------|---------------|-------------------------------------------|-------------------|--------|
|            |               |                                           |                   |        |
| 1          | 8.30 - 9.15   | Видеоурок. Онлайн консультации с учителем | 20 мин            | 45 мин |
|            |               | Физ. пауза и зарядка для глаз             | 5 мин             |        |
|            |               | Самоподготовка                            | 20 мин            |        |
|            |               | Перемена                                  |                   | 10 мин |
| 2          | 9.25 - 10.10  | Видеоурок. Онлайн консультации с учителем | 20 мин            | 45 мин |
|            |               | Физ. пауза и зарядка для глаз             | 5 мин             |        |
|            |               | Самоподготовка                            | 20 мин            |        |
|            |               | Перемена. Завтрак                         |                   | 25 мин |
| 3          | 10.35-11.20   | Видеоурок. Онлайн консультации с учителем | 20 мин            | 45 мин |
|            |               | Физ. пауза и зарядка для глаз             | 5 мин             |        |
|            |               | Самоподготовка                            | 20 мин            |        |
|            |               | Перемена.                                 |                   | 20 мин |
| 4          | 11.40 - 12.25 | Видеоурок. Онлайн консультации с учителем | 20 мин            | 45 мин |
|            |               | Физ. пауза и зарядка для глаз             | 5 мин             |        |
|            |               | Самоподготовка                            | 20 мин            |        |
|            |               | Перемена                                  |                   | 10 мин |
| 5          | 11.35 - 12.20 | Видеоурок. Онлайн консультации с учителем | 20 мин            | 45 мин |
|            |               | Физ. пауза и зарядка для глаз             | 5 мин             |        |
|            |               | Самоподготовка                            | 20 мин            |        |
|            |               | Динамическая пауза. Обед                  |                   | 30 мин |
|            | 12.50-13.35   | Внеурочная деятельность                   |                   | 45 мин |